

УДК 304

DOI: 10.28995/2658-4158-2022-4-20-43

Праведные анорексички: про-анорексия (про-ана) движение как аудиторный культ

Екатерина П. Ивлиева

*Российский государственный гуманитарный университет,
Москва, Россия, rubinakatya@yandex.ru*

Аннотация. Статья предлагает рассматривать про-анорексия (про-ана) движение как аудиторный культ. Про-ана движение определяется как интернет-движение, участники которого рассматривают нервную анорексию и другие расстройства пищевого поведения не как тяжелые психические заболевания, а как образ жизни. Аудиторный культ – это, согласно Р. Старку и У. Бейнбриджу, сообщество людей, не связанных фиксированным членством, но объединенных набором идей, транслируемых разными медиа. Приверженцы аудиторного культа выступают в качестве «потребителей» культовых идей, а не членов религиозной организации. Источниками настоящей статьи служат материалы русскоязычных про-ана сообществ, собранные при помощи методов виртуальной этнографии. Привлекаются исследования Оливии Нэптон, Беаты Хоффман, Грейс Овербеке, Мишель Лелвики и ряда других авторов, выполненные на основе материалов англоязычных про-ана сообществ. В статье описываются мифология и практики отечественного про-ана движения. Отдельно, с привлечением исследований Рудольфа Белла и Кэролайн Уокер Байнум, посвященных средневековым женщинам-мистикам, обсуждается вопрос о сходстве практик ограничения питания, свойственных участникам про-ана движения, и аскетических практик Средневековья. В исследовании делается вывод о наличии признаков аудиторного культа у русскоязычного про-ана движения.

Ключевые слова: про-анорексия, расстройства пищевого поведения, интернет-сообщества, аудиторный культ

Для цитирования: Ивлиева Е.П. Праведные анорексички: про-анорексия (про-ана) движение как аудиторный культ // Studia Religiosa Rossica: научный журнал о религии. 2022. № 4. С. 20–43. DOI: 10.28995/2658-4158-2022-4-20-43

Righteous anorexics. The pro-anorexia (pro-ana) movement as an audience cult

Ekaterina P. Ivlieva

*Russian State University for the Humanities,
Moscow, Russia, rubinakatya@yandex.ru*

Abstract. The article considers the pro-anorexia (pro-ana) movement as an audience cult. The author defines the pro-ana movement as an Internet movement whose members view anorexia nervosa and other eating disorders not as severe mental illnesses, but as a lifestyle choice. The audience cult is a term proposed by sociologists R. Stark and W. S. Bainbridge in the framework of the theory of religious movements. According to Stark and Bainbridge, an audience cult is a community of people who are not bound by a fixed membership, but are united by a set of ideas spread by the media. Adherents of the audience cult act as “consumers” of cult ideas, and not members of a religious organization. The author considers the materials of Russian-speaking pro-ana communities, collected by the methods of the virtual ethnography. The author uses research conducted by Olivia Knapton, Beata Hoffman, Grace Overbeke, Michelle Lelwica and other authors who researched English-speaking pro-ana communities. The article describes the mythology and practices of the pro-ana movement. The article also uses the research of Rudolph Bell and Caroline Walker Bynum on medieval women mystics in order to separately discuss the similarities between the food restriction practices of the pro-ana movement and the ascetic practices of the Middle Ages saints. The author concludes that there are features of an audience cult in the Russian-speaking pro-ana movement.

Keywords: pro-anorexia, eating disorders, online communities, audience cult

For citation: Ivlieva, E.P. (2022), “Righteous anorexics. The pro-anorexia (pro-ana) movement as an audience cult”, *Studia Religiosa Rossica: Russian Journal of Religion*, no. 4. pp. 20–43, DOI: 10.28995/2658-4158-2022-4-20-43

Про-анорексия или про-ана движение – это интернет-движение, участники которого рассматривают расстройства пищевого поведения (далее – РПП), в частности нервную анорексию и нервную булимию, не как тяжелые психические заболевания, а как образ жизни [Knapton 2013, p. 461]. В основе идеологии движения лежит убеждение, что расстройства пищевого поведения приносят пользу телу и разуму [Knapton 2013, p. 463].

Про-ана сообщества, несмотря на название, объединяют людей с разными расстройствами пищевого поведения. Участники движения (преимущественно юные девушки) создают группы, паблики, каналы, чаты в соцсетях и мессенджерах, посвященные похудению, в которых публикуются советы по выбору диет, физическим упражнениям, способам «очищения» организма от еды (например, саморегулированной рвоте). Поскольку про-ана сообщества объединяют людей, ограничивающих себя в естественных потребностях организма, большой популярностью пользуется мотивационный контент: аффирмации, фотографии стройных моделей, знаменитостей или похудевших участниц движения, которые должны вдохновлять других, списки фильмов, затрагивающих тематику РПП, посты, призванные поддержать худеющих и убедить «не срывать» с диеты. Часто такие призывы содержат оскорбления. В постах про-ана сообществ участницам желают «отвесов» (т. е. снижения веса) и подбадривают на случай «привеса» (т. е. набора веса). Большую роль играет творчество «бабочек» (также: «ано-бабочек» или, в других случаях, «анорексичек»), как называют себя участницы движения. Прежде всего это стихотворения, реже прозаические художественные тексты или личные истории о жизни с анорексией/ булимией. Также создаются публичные дневники питания с ежедневными отчетами о съеденном.

Возникновение про-ана движения в англоязычном сегменте интернета исследователи относят к 2000–2001 году [Hoffmann 2018, р. 107]. В эти годы стало появляться большое количество страниц, целью создателей которых было обеспечить среду для общения людей с РПП. Кроме того, зарождавшееся движение отстаивало право людей с РПП самим принимать решение о своем лечении или отказе от него и не сталкиваться с принуждением к терапии со стороны общества. Тогда же организации, занимающиеся борьбой с расстройствами пищевого поведения, начали кампанию против про-ана сайтов и стали массово добиваться их блокировки. В августе 2001 г. один из крупнейших поисковых сервисов Yahoo согласился с требованием удалять про-ана страницы со своих серверов¹. Медиа быстро включились в полемику: в том же 2001 г. вышел специальный выпуск значимого для американской массовой культуры шоу Опры Уинфри, посвященный про-ана движению [Overbeke 2008]. Эти действия привели к противоположному изначальной цели активистов результату: по мере возрастания общественного интереса к этому явлению

¹ Yahoo removes pro-eating disorder sites // Chron. URL: <https://www.chron.com/news/nation-world/article/Yahoo-removes-pro-eating-disorder-sites-2032018.php> (дата обращения 28.07.2022).

и росту публичности количество про-ана сайтов только возрастало, а движение набирало популярность [Hoffmann 2018, p. 107], распространившись во многих странах [Casilli, Pailler, Tubaro 2013, p. 94], включая Россию.

Трудно установить точное время возникновения русскоязычных про-ана сообществ. По-видимому, их появление связано с проникновением в Россию идей про-ана через англоязычные блоги и социальные сети (MySpace, Facebook, Tumblr, LiveJournal и другие), о чем можно судить по большому количеству заимствованной лексики вплоть до вхождения в обиход сокращений на латинице (pro-ana, ED, etc). Наиболее ранние запросы «pro ana» за доступный период в России относятся к 2004 г.² Их число было стабильно велико вплоть до 2010 года, затем пошло на спад. Сходную динамику за доступный период (хотя и с несопоставимо большим числом запросов) демонстрирует график по запросу «анорексия»³. Эти данные поисковых запросов дают основание предполагать, что русскоязычное про-ана движение сформировалось в период с 2004 по 2010 г. Как рос или угасал интерес к нему в дальнейшем, судить труднее, поскольку, по-видимому, с развитием социальных сетей в России и прежде всего «ВКонтакте», популярного среди молодых людей и подростков, про-ана сообщества стали создаваться на базе этой платформы. Данные же поисковых запросов «ВКонтакте» не находятся в открытом доступе. На основании личных свидетельств участников про-ана сообществ можно высказать осторожное предположение, что период с 2014 по 2017 г. был временем активного и интенсивного роста про-ана движения. Тем не менее представляется, что для однозначных выводов об этом в настоящий момент недостаточно данных.

Про-ана движение получило широкое распространение в современной России. Точное число про-ана сообществ установить невозможно по ряду причин. Сообщества существуют в разных соцсетях и мессенджерах, и политика большинства платформ направлена на борьбу с распространением про-ана контента. Это приводит к тому, что сообщества, посвященные про-ана, регулярно удаляются (впрочем, на замену им быстро создаются новые), и их численность меняется. Также следует учитывать, что участники принимают меры к тому, чтобы защитить сообщества от удаления.

² График, описывающий динамику количества поисковых запросов «pro-ana» // Google Trends. URL: <https://trends.google.ru/trends/explore?date=all&geo=RU&q=pro%20ana> (дата обращения 20.07.2022).

³ График, описывающий динамику количества поисковых запросов «Анорексия» // Google Trends. URL: <https://trends.google.ru/trends/explore?q=%2Fm%2F0bry&date=all&geo=RU> (дата обращения 20.07.2022).

В частности во «ВКонтакте» администраторы страниц меняют название таким образом, чтобы оно не выдавало направленности сообщества, прибегая к известным в сообществах образам и выражениям (например, «40 кг» или «Ана»), искажают написание слов (например, с ошибкой пишут слово «анорексия», получая «анарексию»), а часть страниц закрываются (т. е. требуется одобрение заявки на членство со стороны владельца страницы) и не отображаются даже при целенаправленном поиске. В настоящий момент по запросу «анорексия» во «ВКонтакте» можно найти без малого шестьсот сообществ. Одно из крупнейших сообществ, посвященных про-ана, Типичная Анорексичка (ТА♥), насчитывает почти двести тысяч участников.

Поведение и мотивации людей с расстройствами пищевого поведения по разным причинам интересовали исследователей, изучающих религию. С одной стороны, страстная увлеченность худобой и процессом похудения среди молодых девушек, прибегающих к радикальным методам снижения веса, еще в 1980-х гг. привлекла внимание ученых в контексте изучения средневековых женщин-мистиков, в практиках которых некоторые специалисты усмотрели сходство с поведением людей с расстройствами пищевого поведения [Bell 1985; Vunum 1987]. С другой стороны, распространение интернета в 1990-х и 2000-х гг. привело к тому, что люди с РПП стали объединяться в онлайн-сообщества, ставшие основой про-ана движения. При всем видимом их многообразии контент-анализ материалов англоязычных про-ана ресурсов выявил две концептуализирующие опыт про-ана приверженцев метафоры, используемые внутри сообществ: «Анорексия – это навык» и «Анорексия – это религия» [Knapton 2013]. Это – вкупе с эмоциональной вовлеченностью участниц про-ана – навело некоторых исследователей на мысль о существовании «религии худобы» (*religion of thinness*) и «квази-религиозном» характере стремления к достижению худобы в рамках про-ана движения [Lelwica 2011; Lelwica, Noglund, McNallie 2009].

В рамках настоящей статьи применяется методология виртуальной этнографии, использовавшаяся для изучения про-ана сообществ исследовательницей Кристой Уайтхед [Whitehead 2010, pp. 600–601]. Виртуальная этнография во многом идентична «традиционной», но ее методы адаптированы к изучению онлайн-сообществ [Skågeby 2011, p. 411].

Первой задачей был поиск про-ана сообществ в социальных сетях и мессенджерах. Поисковые запросы включали в себя слова «анорексия», «типичная анорексичка» (с вариацией «анарексичка») и другие слова и словосочетания, используемые приверженцами про-ана. Учитывались и те группы, на которые в про-ана

сообществах давались гиперссылки. Для анализа выбирались сообщества, обладающие численностью от тысячи человек. Выбранные страницы в интернете посещались ежедневно и многократно в течение дня, как это делается участниками про-ана, что позволило погрузиться в исследуемую среду и приблизиться к привычкам изучаемой группы. С этой же целью посещались публичные чаты с открытым доступом для пользователей. Мониторинг выбранных сообществ проводился в период с ноября 2021-го по июль 2022 г.

Понятие аудиторного культа

Цель настоящей статьи – показать, что про-ано движение обладает чертами аудиторного культа. Термин «аудиторный культ» был предложен социологами Родни Старком и Уильямом Бейнбриджем в конце 1970-х годов [Stark, Bainbridge 1979] в рамках созданной ими теории религиозных движений. Подробно аудиторные культы рассматриваются в большой работе Старка и Бейнбриджа “The Future of Religion: Secularization, Revival and Cult Formation” [Stark, Bainbridge 1985].

Модель Старка-Бейнбриджа основана на классических представлениях о теории обмена [Bader, Demaris 1996, p. 288]. Главная предпосылка теории состоит в том, что люди стремятся получить вознаграждение. Однако многие вознаграждения, к которым люди стремятся, недоступны, и вместо них люди готовы принять компенсаторы. Компенсаторы состоят из обещания будущей награды и объяснений, как получение награды может быть обеспечено [Wallis, Bruce 1984, p. 13]. Они могут быть специфическими, как астрологический прогноз, дающий совет на день, или общими, как обещание бессмертия [Wallis, Bruce 1984, p. 12].

По Старку и Бейнбриджу, культы – это религиозные движения, которые возникают двумя путями: либо посредством «импорта» из другой культуры, либо посредством инновации, т. е. привнесения новых интерпретаций уже существующих в конкретной культуре символов, верований, практик, ценностей [Stark, Bainbridge 1985, p. 25]. Таким образом, каждый культ – независимая традиция, предлагающая последователям новые, ранее не существовавшие в изучаемой культуре верования. Старк и Бейнбридж разделили культы по степени организованности (или, как отмечают сами исследователи, по степени их неорганизованности) на три группы: аудиторные культы, клиентские культы и культовые движения [Stark, Bainbridge 1985, pp. 26–29].

Старк и Бейнбридж выделили характерные черты аудиторного культа [Stark, Bainbridge 1985, pp. 209–211], которые, как мы покажем ниже, присущи и про-ана движению.

Аудиторный культ – это сообщество людей, не связанных фиксированным членством, но объединенных набором идей, транслируемых различными медиа. При этом приверженцы аудиторного культа выступают как «потребители» культовых идей, а не в качестве членов религиозной организации. Некоторые аудиторные культы предлагают глобальные объяснения устройства мира и природы человека, но при этом не формируется организованная группа приверженцев определенной догмы. У аудиторных культов нет единой упорядоченной системы верований. Напротив, участник одного аудиторного культа нередко является приверженцем нескольких других. Аудиторные культы в основном предлагают скромные магические компенсаторы. Но встречаются и общие – надежда на чудо и оптимизм: возможно все, что угодно, пусть ничто и не гарантировано. В этом, как указывают социологи, аудиторные культы родственны поэзии и фантастике (а возможно, предполагают Старк и Бейнбридж, и искусству в целом): изучение общественных реакций показало, что при необходимости сгруппировать по категориям «окультурные» телевизионные программы, документальные программы и «фэнтезийные шоу» респонденты склонны были относить телевизионные программы, содержание которых было классифицировано исследователями как культовое, не в самостоятельную отдельную группу, а к числу фантастических программ.

В качестве примера «эталонного» аудиторного культа Старк и Бейнбридж приводят культ, сформированный аудиторией журнала Fate, который посвящен парапсихологии, оккультизму и смежным темам [Stark, Bainbridge 1985, pp. 218–220]. В качестве культа Fate не требует от приверженцев принятия на себя каких-либо обязательств. Все, что их объединяет – это покупка журнала. Тем не менее даже эта связь очень условна: Fate, как отмечают исследователи, можно приобрести анонимно и читать в одиночестве, для этого не нужно сообщества и других приверженцев. Статьи журнала посвящены широкому кругу оккультных тем, которые, как указывают Старк и Бейнбридж, предоставляют читателям «слабые» компенсаторы при помощи историй о сверхъестественных явлениях и чудесных исцелениях.

По наблюдениям исследователей, с одной стороны, Fate обладает всеми признаками аудиторного культа. Вместе с тем, с другой стороны, как отмечают Старк и Бейнбридж, Fate пересекает условную границу с клиентским культом и средой, в которой развиваются культовые движения, поскольку, отправляя свои истории, читатели инициируют публичный обмен с Fate. Отправляя свои свидетельства в журнал, читатели не только обмениваются такого рода свидетельствами на деньги, но и публично заявляют о своих

верованиях. Однако, как указывают исследователи, приобретение известности через такие публикации может служить доминирующей мотивацией, поскольку суммы денежного вознаграждения небольшие.

В качестве другого примера аудиторного культа Старк и Бейнбридж приводят астрологию [Stark, Bainbridge 1985, p. 227]. Хотя существуют организации, опирающиеся на принципы астрологии, тем не менее огромное количество людей имеют доступ к астрологическим прогнозам не через них, а через разные медиа. Таким образом, создание персонализированных гороскопов для отдельных клиентов наделяет астрологию основным признаком клиентского культа, но большое количество неперсонализированных астрологических прогнозов в разнообразных массмедиа превращают ее в аудиторный культ.

Насколько все эти критерии применимы к про-ана движению? Чтобы ответить на этот вопрос, рассмотрим характерные для него мифологические представления.

Мифология про-ана

Наше исследование показало, что про-ана имеет свою, хотя и не очень обширную, мифологию. Сведения об этой мифологии мы в основном получаем из творчества участниц сообществ – стихотворений и прозаических художественных и нехудожественных текстов, написанных преимущественно в период с 2014 по 2017 г. После 2017 г. число текстов, так или иначе обращающихся к богиням Ане и Мии и описывающих отношение к ним, сокращается, как сокращается и популярность самих богинь (хотя упоминания о них сохраняются). В настоящее время большинство про-ана пабликов не публикует такого рода контент, а аной и мией (строчными буквами), почти без исключения именуют не богинь, а болезни – анорексию и булимию, сокращениями от которых эти слова являются. В остальных случаях слово «ана» используется в качестве прилагательного.

Ана и Мия – это персонификации болезней, анорексии и булимии соответственно. В большинстве текстов Мия и Ана описываются как подруги. Изображений Аны и Мии немного, на всех и Ана, и Мия изображаются худощавыми высокими девушками, очертания костей которых проступают через кожу (рис. 1, 2).

В русскоязычных сообществах Мия – менее популярный и разработанный персонаж, чем Ана. Нам не удалось найти стихотворений или прозаических текстов, в которых лирическая героиня обращалась бы исключительно к Мие, в то время как тексты,



Рис. 1

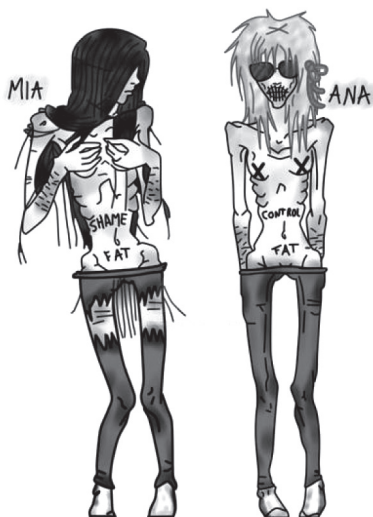


Рис. 2

в которых обращаются исключительно к Ане, многочисленны. Мия несамостоятельна: в подавляющем большинстве текстов она выступает как спутница Аны. Мия может быть заботливой подругой или сестрой, но встречаются и тексты, в которых она, напротив, предстает пугающей и коварной, обманом проникающей в жизнь ано-бабочки⁴:

⁴ Авторская пунктуация, грамматика и орфография сохранены здесь и далее.

Ты ждешь, что стучится Ана,
Но в дверях улыбается Мия.
Ты бежишь, забиваешься в угол.
А после ,утопаешь в грязной рутине⁵.

Представляется примечательным возникающий в некоторых текстах мотив борьбы двух богинь, из схватки которых агрессивная Мия выходит победительницей:

Ана плачет тоскливо и горько,
Она не может пуститься в драку.
А Мия цепко хватает за глотку
И кожу сдирает почти до мяса...⁶.

В некоторых текстах Мия противопоставляется заботливой Ане и предстает в роли деспотичной и жестокой силы, воле которой бабочка вынуждена повиноваться:

Сегодня ко мне пришла Миа⁷. Она обхватила меня своими костлявыми пальцами за плечи. Но если Ана нежно обнимала и шептала на ухо «терпи, милая», то Миа была другой. Она яростно цеплялась за меня, душила, хрипела всякие гадости и не хотела отпускать.

Я кричала, убегала от нее, молила о пощаде, но она была непреклонной. <...> Миа громко хрипела, высасывая у меня жизнь, забирая последние силы. И если Ана давала мне эти силы, дарила тепло и спокойствие, то Миа забирала у меня все. Я стала вдвойне ценить Ану, но боялась ее подругу. Она полностью подчинила меня себе. Я стала ее рабом. Измученная и верным⁸.

При этом отношение к Мии (как и к Ане) противоречиво, что, по-видимому, показывает динамику сложных, зависимых отношений с болезнью:

⁵ Твой день начинается с кофе... 14.09. 2014 // Типичная Анорексичка. VK. URL: https://vk.com/typiicalanorexic?w=wall-62483401_10825 (дата обращения 05.07.2022).

⁶ Ана плачет тоскливо и горько... 24.09. 2014 // Типичная Анорексичка. VK. URL: https://vk.com/typiicalanorexic?w=wall-62483401_11440 (дата обращения 05.07.2022).

⁷ Вариант написания имени Мии.

⁸ Сегодня ко мне пришла Миа. 21.09.2014 // Типичная Анорексичка. VK. URL: https://vk.com/typiicalanorexic?w=wall-62483401_11411 (дата обращения 05.07.2022).

Ана, Мия-простите!!!
Вам пора уходить. Уходите!
Ана, Мия-простите!!!
Не хочу вас любить, отпустите!⁹.

Гораздо больше известно про Ану. Главным образом это так потому, что большая часть стихотворений и прозаических текстов посвящены ей, а в некоторых к ней обращаются напрямую. Ана незримо присутствует рядом и наблюдает за худеющими:

Хитрости много не надо,
Ана всегда с тобой рядом¹⁰.

Ане молятся, к ней обращаются с просьбами о поддержке, ей клянутся в преданности, ее боятся опозорить и предать. Ее именем дают обещание и преодолеть трудности голодания, и достичь того или иного веса:

С каждым прожитым днем я начинаю понимать, что все старания и мучения пошли на пользу. Еще немного и я дойду до идеала. Я обещаю тебе, Ана¹¹.

Ана, как и всякая богиня, амбивалентна: она может быть добра и милостива, а может гневаться и наказывать. Часто возникает мотив избранности Аной:

Мне кажется, сейчас сорвусь.
Но здесь срываться мне нельзя.
Ведь Ана будет недовольна.
Ведь Ана выбрала тебя...¹².

⁹ Ана, Мия-простите!.. 01.08.2021 // Похудение голод Corde Meo Butterfly. Telegram. URL: https://t.me/Corde_Meo_Butterfly/2630 (дата обращения 07.07.2022).

¹⁰ Хитрости много не надо...15.05.2014 // Skinny bitches. VK. URL: https://vk.com/skinnybitchesss?w=wall-63606172_2742 (дата обращения 07.07.2022).

¹¹ С каждым прожитым днём я начинаю понимать, что все старания и мучения пошли на пользу. 15.04. 2014 // Way to anorexia. VK. URL: https://vk.com/waytoanorexia666?w=wall-67167345_376 (дата обращения 07.07.2022).

¹² Мне кажется, сейчас сорвусь... 21.06.2022 // Похудение Голод | Corde Meo Butterfly. VK. URL: https://vk.com/wall-74204231?q=%D0%B0%D0%BD%D0%B0&w=wall-74204231_349283 (дата обращения 22.07.2022).

Реже, чем тексты, написанные от лица ано-бабочек, встречаются также и тексты, написанные от лица самой Аны, в которых она руководит поведением поклоняющихся ей. Чаще всего Ана выступает в роли матери или сестры, которая поддерживает ано-бабочку на пути к худобе. Отношения с Аной зависят от отношения человека к болезни, оно может быть и негативным:

Бледная кожа
Уставший взгляд
И скоро быть может
Тебя пощадят
Вместо ног-кости
Ни грама жира
Ты это дело не бросишь
Ана пришла к тебе и захватила большую часть твоего мира¹³.

Практики про-ана

По-видимому, приблизительно до 2017 г. определенной популярностью пользовались своды правил, которым обязана следовать ано-бабочка, если она хочет достичь идеала. Один из них, «кодекс анорексички», содержит, например, следующие правила:

7. Каждый раз, когда ешь, представь, что напротив тебя сидит парень. Всегда представляй, что ешь в присутствии кого-то <...>

11. Запомни, что ты ничего не теряешь. Ты слишком хороша, чтоб все это дерьмо находилось у тебя во рту, потом в пищеводе, желудке... и боже упаси, только не кишечник, деточка! <...>

14. Никаких лифтов, автобусов и прочего тогда, когда возможно. Везде ногами, ногами <...>

20. Уже совсем не можешь? Что ж, тогда пожуй. и выплюнь, выплюнь тут же!¹⁴.

Другая, расширенная версия того же кодекса¹⁵, состоящая из ста пунктов, дополнительно сообщает кое-что об убеждениях, которые должна разделять ано-бабочка:

¹³ Бледная кожа... 21.08. 2014 // Обсуждение стихи в паблике Ana Mia. VK. URL: https://vk.com/topic-75664761_30424029?offset=20 (дата обращения 07.07.2022).

¹⁴ Кодекс анорексички. 05.03.2022 // ANA. VK. URL: https://vk.com/topic-36074974_25979539 (дата обращения 10.07.2022).

¹⁵ Эта версия кодекса была найдена нами по запросу «анорексик» среди документов в социальной сети «ВКонтакте».

60. Каждая секунда – еще один шанс стать лучше! Понимаешь? <...>

63. Наслаждайся чувством голода, наслаждайся тем, что в тебе ничего нет и чувствуй каждую клетку своего тела, каждую кость. Это прекрасно <...>

82. Анорекия – это безграничная любовь к себе. И она заставляет нас любить себя еще больше. Она заставляет отодвигать тарелку, полную дымящейся ароматной жидкости, и покупать за бешеные деньги помаду, а не супердорогой десерт в ресторане.

Наличие такого рода «кодексов» не становится препятствием для формирования уникального набора практик и убеждений. Каждая участница может практиковать отдельные рекомендации из списка или не прочесть ни одного такого и следовать выработанным ей самой правилам. То же касается и убеждений: наши наблюдения показали, что приверженность про-ана не мешает сохранению других как религиозных, так и нерелигиозных идентичностей.

Вместе с кодексами утратили популярность, хотя по-прежнему узнаваемыми в сообществах остаются красная и синяя нити или браслеты, которые, про-ана следует носить на руке: красная нить на руке означает, что человек «стремится к анорексии», а синяя нить – «стремление к булимии». По-видимому, стремление к анорексии и булимии означает в этом случае стремление к достижению идеала.

Практики про-ана можно условно разделить на шесть групп.

1. Практики, ограничивающие питание – это диеты, голодание. Люди с РПП голодают или придерживаются других диет по правилам, воспринятым из материалов про-ана сообществ или разработанным самостоятельно. Кто-то считает калории и выставляет себе лимит, за который не может выйти, кто-то ограничивает потребление определенных продуктов, кто-то ест все, что хочет, но в малых количествах – в любом случае потребление еды ограничено тем или иным способом.

2. К ним примыкают практики избегания. Анорексикки могут выбрасывать еду с неистекшим сроком годности, чтобы не съесть ее, «сорвавшись» с диеты или в приступе КП (т. е. компульсивного переедания – так в сообществах обозначают периоды обильного употребления еды вне графика диеты), отказывать себе в том, чтобы ее покупать, а также избегают ситуаций, в которых были бы вынуждены есть (например, в компании друзей).

3. Заметную часть контента, публикуемого про-ана сообществами, составляют аффирмации, чтение и перечитывание которых призвано мотивировать ано-бабочек худеть дальше. По большей части аффирмации оригинальные:

Я убеждаю себя в том, что обладаю полной свободой действий. Мое сознание неуклонно расширяется, открывая все новые и новые горизонты, благодаря чему я могу по-разному видеть и воспринимать себя. Я желаю стать творцом своих обновленных мыслей и взглядов, связанных со мной и моей жизнью. Я знаю: эти обновленные взгляды вскоре приведут меня к новым свершениям. Теперь я знаю и желаю еще раз подтвердить это: я обладаю всем могуществом нашей необъятной земли.

Но встречаются и такие, которые можно условно назвать классическими, например, вариации на аффирмации из списка Луизы Хей:

Я заслуживаю любви, большой и крепкой любви. Я заслуживаю хорошего здоровья. Я имею право на процветание и обретение гармонии в жизни. Я заслуживаю радости и счастья. Я имею право быть той, кем могу и хочу быть, и я совершенно свободна в этом своем выборе. Я заслуживаю гораздо большего, чем имею сейчас. Я заслуживаю всего самого хорошего, что только может быть в жизни¹⁶.

4. Помимо этого существуют практики, связанные с изменением способа приема пищи. В некоторых случаях про-ана отказываются от традиционных способов приема пищи. Например, они жуют, но не глотают получаемую пищу, а выплевывают ее (затем цикл может повторяться). В других случаях они могут во время приема пищи отказываться пользоваться преобладающей рукой или заменять европейские приборы на палочки для еды, чтобы меньше пищи попадало в организм.

5. Важную роль в жизни про-ана играют измерения изменений в весе и форме тела. К этой категории относятся взвешивания и измерения при помощи портновского метра. День анорексика начинается со взвешивания и измерения своих параметров. Анорексик знает свой вес в разные периоды, в частности помнит свою «минималку» – минимальный вес, которого удалось достичь. У про-ана есть представление о том, к какому весу она стремится, но часть, достигнув цели, ставит себе новую – по-видимому, здесь имеет место эффект соревновательности и спортивного азарта.

¹⁶ Цитируется пост телеграм-канала «Типичная Анорексичка» (ТА♡) от 14 сентября 2018 г., доступный на момент написания статьи. Сейчас канал удален, но контент канала можно найти в архиве телеграма: Я убеждаю себя в том, что обладаю полной свободой действий... 14.09.2022 // Типичная Анорексичка (ТА♡). TGStat. URL: <https://tgstat.ru/en/channel/@typicalana> (дата обращения 20.08.2022).

Многие измеряют свои параметры – обхват талии, бедер, груди. Часто в сообществах появляются фотографии, на которых девушка обхватывает предплечье или бедро большим и указательным пальцами, демонстрируя таким образом худобу.

Помимо этого, существуют исключительно визуальные маркеры, которые у большинства персональные, хотя встречается и ряд общих. На большинстве фотографий, публикуемых в сообществах, делается акцент на «просвете» между бедер, видимости ребер и ключиц. К этой же категории можно отнести создание многочисленных фотографий и видео. После длительного периода вовлеченности в процесс похудения анорексика утрачивают способность оценивать свой внешний вид со стороны объективно, и фотографии помогают им восстановить картину.

6. Наконец важны наказывающие и очищающие практики. Слово «очищающие» используется в двух значениях. Во-первых, речь идет об очищении от субъективно переживаемой нечистоты. Некоторые анорексика испытывают эмоцию отвращения при мысли о находящейся внутри них пище. Во-вторых, анорексика в целях очищения прибегают к самоиндуцированной рвоте, приему слабительных и мочегонных средств, а также антидепрессантов, побочными эффектами которых является подавление аппетита. Сокращения от названий самых популярных из них вошли в широкое употребление среди про-ана: «бисак» (от названия слабительного препарата «Бисакодил»), «фуро» (от названия мочегонного препарата «Фуросемид»), «флу» (от названия антидепрессанта «Флуоксетин»). Употребление аптечных препаратов без предписания врача и провоцирование рвоты вызывает зависимость и начинает сопровождать каждый прием пищи.

Распространенными, по-видимому, являются практики самонаказания – анорексика наказывают себя за каждый срыв с диет и голодания, нанося себе удары или порезы. Карательную функцию приобретает в ряде случаев и спорт. Суточные нормы шагов и системы упражнений (одни из наиболее популярных систем принадлежат YouTube-блогеру Хлоэ Тинг) призваны помочь «отработать» съеденные калории и послужить воздаянием за отступление от избранной диеты.

Аскеза

Заметное место в дискуссии о религиозном характере поведения людей с расстройствами пищевого поведения занимает тема аскезы. Несколько исследователей обратили внимание на сходство распространенных среди людей с РПП и присущих католическим

женщинам-святым практик ограничения питания. Действительно, по крайней мере внешнее сходство бросается в глаза. Можно ли сказать в таком случае, что поведение пациентов с РПП имеет ритуальный характер? Ответ на этот вопрос может помочь установить цели приверженцев про-ана. Важно это и для понимания культовой природы движения.

Рудольф М. Белл в своей книге “Holy Anorexia” (1985) уделяет внимание изучению психологического значения символической нагрузки еды, аскетических практик и целей, ради которых святые и люди, страдающие от РПП, к ним обращались [Bell 1985]. Белл отталкивается от такого понимания анорексии, которое предполагает, что возникновение и течение болезни, ее симптомы зависят от ряда психодинамических процессов и не определяются полностью влиянием культуры и общества, в котором живет индивид [Carmichael 1989, p. 636]. Основываясь на материалах анализа аскетических пищевых практик и поведения, автобиографических отчетах, исторических свидетельствах, Белл сравнивает поведение итальянских женщин-мистиков с современными анорексиками и делает вывод, что они выражают «вневременные» паттерны психического расстройства. По Беллу, анорексия не является «новой болезнью, которая возникла вместе с балеринами и популяризацией диет, обещающих быструю потерю веса» [Bell 1985, p. XII], но может по-разному проявляться в зависимости от культурного контекста.

В рамках средневековых представлений о святости нервная анорексия переосмыслиется в культуре в синдром, который Белл называет «святой анорексией». Белл полагает, что анорексия – это социальный конструкт [Bell 1985, p. XI]¹⁷, сформировавшийся у женщин в ответ на «патриархальные социальные структуры» [Bell 1985, p. XII]¹⁸ современного им общества, в котором они «оказались в ловушке». Таким образом, по Беллу, и в наши дни, и в Средние века психодинамика, которая является движущей силой анорексии, давала молодым женщинам уникальную возможность получить власть и контролировать себя и свое тело [Carmichael 1989, p. 639]. Как суммирует исследовательница Энн Кармайкл в своей статье о работе Белла, для него «святая анорексия» – это искаженное отражение нервной анорексии. Анализ этой искаженной

¹⁷ В оригинале: “My decision to limit this essay to ‘Italian’ saints is based on my deep sense that the anorexic behavior pattern is not only an intrapsychic phenomenon but also a social perception”.

¹⁸ В оригинале: “I seek to persuade them that a historically significant group of women exhibited an anorexic behavior pattern in response to the patriarchal social structures in which they were trapped”.

формы может дать ключи для понимания современного состояния болезни, а сама болезнь, по мнению исследователя, существовала независимо от того, опознавалась ли она культурой в качестве болезни [Carmichael 1989, p. 644].

Принципиально иной подход избрала Кэрлайн Уокер Байнум. В своей работе “Holy feast and Holy fast. The religious significance of food to Medieval women” (1987) Байнум анализирует социальные, теологические, культурные предпосылки появления в Средние века значительного числа женщин-мистиков и их обращения именно к практикам ограничения питания и показывает, что «опыт анорексии не следует вырывать из современного контекста и применять к четырнадцатому и пятнадцатому векам... средневековые символы, поведение и доктрины не несут прямых уроков для 1980-х» [Vunum 1987, p. 299].

В отличие от Белла, Байнум концентрируется на восстановлении религиозного и культурного контекста Средневековья. По Байнум, святые выражали себя в религиозной среде и переживали себя через религиозную символику, а целью ограничительных пищевых практик была не худоба, как у людей с РПП, а единение со Христом. Байнум подробно анализирует символы, к которым обращались женщины-аскеты в своих текстах, и доказывает, что еда была одним из наиболее мощных из них [Vunum 1987, pp. 150–186]. Байнум соглашается с тем, что средневековые аскеты могли использовать голодание в качестве инструмента борьбы с «патриархальными семейными и религиозными структурами» [Vunum 1987, p. 298]. Тем не менее она акцентирует внимание на значении контекста, определяющего поведение индивида, и подчеркивает различия как эпох, так и символической нагрузки, на первый взгляд, схожих состояний и действий. Также, по мнению исследовательницы, болезнь может считаться болезнью только в том случае, если поведение «пациента» определено и оформлено культурой, его наблюдающей, как болезнь [Vunum 1987, p. 644]. В противном же случае болезни не существует.

Разумеется, русскоязычное про-ана сообщество не имеет представления об этих научных дискуссиях и осмысляет свою деятельность, не проводя аналогии с аскетическими практиками Средневековья. Тем не менее высказанные Беллом и Байнум точки зрения на вопрос о культурном значении практик ограничения питания имеют вес для исследований не только исторических корней анорексии и других расстройств пищевого поведения, но и для понимания их современного состояния.

Действительно, за телесными практиками, к которым прибегают приверженцы про-ана, могут стоять мотивы утверждения женской индивидуальности и получения контроля, о чем пишут и Белл,

и Байнум. Материалы русскоязычных сообществ показывают, что стремление к независимости имеет большое значение для приверженцев про-ана. Как в прозаических, так и в поэтических текстах часто можно увидеть отражение борьбы с внешним миром за право принимать самостоятельные решения:

Я не люблю когда мне говорят – Ты и так худая, зачем тебе это?! – если ты – ходячий холодильник, это не значит что я идеальна, если вешаю меньше тебя... и, пожалуй, я сама решу – когда будет ИДЕАЛЬНО¹⁹.

Этот конфликт может выражаться ярче:

Быть анорексиком – значит принадлежать другому миру. Люди думают, что ты сумасшедший, какой-то заикленный на еде. Но, ха-ха, все как раз наоборот. Они прутся по завтракам-обедом-ужинам, они о них постоянно заботятся, они живут ради своих желудков...²⁰.

Немаловажной оказывается потребность в утверждении собственной индивидуальности:

Не будь как все. Выделяйся из толпы. Какая разница, что скажут окружающие? Главное что бы ты нравилась себе²¹.

Нередко речь идет не об абстрактном конфликте с внешним миром в целом, но о противостоянии в той или иной форме с фигурой матери:

Многочисленные ссоры с твоей мамой,
На диетах ты сидишь, и даже голодаешь.
Два пальца в рот, желудок очищаешь в ванной,
Флуоксетин ты регулярно принимаешь²².

¹⁹ Я не люблю когда мне говорят–Ты и так худая,зачем тебе это?! 29.01.2014 // Skinny bitches. VK. URL: https://vk.com/skinnybitchesss?w=wall-63606172_1549 (дата обращения 26.08.2022).

²⁰ Быть анорексиком – значит принадлежать другому миру. 24.12.2013 // Типичная Анорексичка (ТА♥). VK. URL: https://vk.com/wall-62047685?offset=88860&own=1&w=wall-62047685_209

²¹ Не будь как все. 04.02.2014 // Skinny bitches. VK. URL: https://vk.com/skinnybitchesss?w=wall-63606172_1726 (дата обращения 26.08.2022).

²² Анорексичка. 02.01.2014 // Типичная Анорексичка (ТА♥). VK. URL: https://vk.com/wall-62047685?offset=88840&own=1&w=wall-62047685_294 (дата обращения 26.08.2022).

Желаемая свобода в большинстве случаев достигается посредством получения контроля над естественными потребностями организма:

Я вижу это [голодание] по-другому. <...> Держать под контролем свой разум, инстинкты. Быть свободной²³.

Тем не менее, несмотря на внешнее сходство с постом диет и других практик, ограничивающих потребление и усвоение организмом пищи, а также некоторых мотиваций к голоданию социального характера конечные цели приверженцев про-ана вполне «посюсторонние». Общение с Аной и Мией не является самоцелью приверженцев про-ана. Напротив, в большинстве случаев они озабочены исключительно материальными явлениями:

Ты не сорвешься ради:

- торчащие ключицы
- тонюсенькие ручки
- маленький размер одежды
- ты – легкость, бабочка
- тебе не стыдно за свой внешний вид
- тебе завидуют, тобой восхищаются

Можно найти еще тысячи поводов быть худышкой, но ни одного повода быть толстой²⁴.

Кроме изменений тела, часто говорится и о переменах в «духовной жизни» ано-бабочек, однако и они носят вполне земной характер:

Так классно голодать... Эйфория легкая... Я поняла, что еда – это не главное в жизни. Я стала много развиваться духовно, вместо еды делаю то, что мне нравится. Я почти забыла о ней²⁵.

²³ Просто взять и заставить себя не есть. 30.05.2017 // Way to anorexia. VK. URL: https://vk.com/waytoanorexia666?w=wall-67167345_1370 (дата обращения 26.08.2022).

²⁴ Ты не сорвешься ради... 08.01.2014 // Skinny bitches. VK. URL: https://vk.com/wall-63606172?offset=840&own=1&w=wall-63606172_136 (дата обращения 26.08.2022).

²⁵ Так классно голодать... 26.08.2016 // Ванильная Анорексия. VK. URL: https://vk.com/wall-110819915?offset=540&q=%D0%B0%D0%BD%D0%B0&w=wall-110819915_6684 (дата обращения 26.08.2022).

Таким образом, хотя и может создаваться впечатление, что современное про-ана движение – это новая форма бытования аскезы, за практиками ограничения питания приверженцев про-ана не стоит религиозных верований, а конечные цели относятся к сфере материального. Отсутствует и присущий аскетам символизм, сложность которого подчеркивает Байнум. Сходство с аскезой кажется очевидным, но представляет собой скорее случайное совпадение, и истоки проблем стоит искать не в верованиях и ритуальных практиках, а в том, как в медиа представлены люди с лишним весом и какими коннотациями наделяется ожирение, лишний вес [Overbeke 2008, p. 53]. Вместе с тем неизбежен вопрос о том, является ли отсутствие религиозного ритуала фактором, определяющим нашу оценку про-ана движения как аудиторного культа? Не вполне.

Про-ана движение как аудиторный культ

Анализ материалов про-ана сообществ в русскоязычном сегменте интернета в совокупности с исследованиями англоязычных сообществ показывает, что про-ана движение обладает чертами аудиторного культа. Про-ана не имеет формальной организации, как все культы этого типа, а приверженцы объединены исключительно потреблением медиаконтента про-ана сообществ. При этом фиксированного членства не предусмотрено, коммуникация с другими участниками не является обязательной, а приверженность про-ана в свою очередь не препятствует членству в других аудиторных культах. Не предлагая своим приверженцам глобального объяснения природы мира и человека, которое содержало бы элемент сверхъестественного, каким располагают некоторые аудиторные культы, про-ана тем не менее склонно к генерализации в рамках своей мифологии – оно делает центральной этической проблемой вес. Худоба и ее достижение наделяет человека нравственным совершенством, полнота же рассматривается как нечто аморальное. Напоминающие аскезу средневековых мистиков практики, по-видимому, способствуют возникновению ощущения превосходства – нередко участницы про-ана движения чувствуют себя выше тех, кто на соблюдение аскезы не способен:

Раньше я думала: «О Боже, как так можно?? Как так можно быть анорексичкой? Не есть или же есть, но очень, очень мало. А теперь я поняла, что анорексички-это люди,которые совсем не похожи на других. Большинство из людей живут ради своего желудка, но нет,

анорексика не такие. Они сильные, причем очень сильные силой воли люди. Они не похожи на остальных...»²⁶.

Как большинство аудиторных культов, про-ана предлагает своим последователям ряд общих компенсаторов – ощущение безопасности, уверенности, контроля [Knapton 2013, p. 463], получение которых связано с характером отношений индивида с Аной. Она часто выступает в поддерживающей роли:

Если мне суждено умереть молодой, то пусть меня уведет Ана, с ней не больно. Она не позволит, чтобы мне было больно. Она знает что такое НАСТОЯЩАЯ боль. Она знает, что на моих руках следы этой боли. Шрамы. Проводит по ним своими тонкими пальчиками и будто хочет исцелить, но каждый раз появляются новые. Ана не избавляет меня от боли. Ана РАЗДЕЛЯЕТ со мной эту боль²⁷.

Само присутствие Аны может приносить облегчение:

Когда мне плохо, я представляю, что Ана где-то рядом. Так легче²⁸.

Про-ана демонстрирует не все свойственные аудиторным культам признаки, что и неудивительно: во-первых, учитывая то, насколько между собой различаются аудиторные культы, невозможно говорить о полном сходстве; во-вторых, про-ана движение, как правило, не воспринимает себя как религиозное. Однако отмеченное нами сходство может быть продуктивным для дальнейших исследований про-ана движения.

Благодарности

Публикация подготовлена в рамках работы по научному проекту РГГУ «Феномен культа как предмет исследования гуманитарных наук» (конкурс «Студенческие научные проектные коллективы РГГУ»).

²⁶ Раньше я думала: «О Боже, как так можно?? Как так можно быть анорексичкой? 07.01.2014 [Электронный ресурс] // Skinny bitches. VK. URL: https://vk.com/wall-63606172?offset=840&own=1&w=wall-63606172_119 (дата обращения: 26.08.2022)

²⁷ Выдула пять кружек кофе за раз. 05.06.2016 // Ванильная Анорексия. VK. URL: https://vk.com/wall-110819915?offset=540&q=%D0%B0%D0%BD%D0%B0&w=wall-110819915_4747 (дата обращения 26.08.2022).

²⁸ Когда мне плохо, я представляю, что Ана где-то рядом. 14.02.2014 // Skinny bitches. VK. URL: https://vk.com/skinnybitchess?w=wall-63606172_1998 (дата обращения 10.07.2022)

Acknowledgements

The publication was prepared as part of the work on the scientific project of Russian State University for the Humanities “The Cult in the Perspective of the Humanities” (contest “Student scientific project teams of Russian State University for the Humanities”).

Список про-ана сообществ, материалы которых анализировались

Анорексия-чат♥ – чат канала anorexic butterfly. Telegram.
 Ванильная Анорексия. VK. URL: https://vk.com/vanna_ana
 Жирная Логика | чат – чат канала Your calorie content | Похудение | РПП. Telegram.
 Похудение голод Corde Meo Butterfly. Telegram. URL: https://t.me/Corde_Meo_Butterfly
 Похудение Голод | Corde Meo Butterfly. VK. URL: https://vk.com/butterfly_hungry
 Типичная Анорексичка (ТА♥). Telegram.: <https://t.me/typicalana/1120>
 Типичная Анорексичка [ТА♥]. VK. URL: https://vk.com/i_typical_anorexic
 Типичная Анорексичка. VK. URL: https://vk.com/typicalanorexic?w=wall-62483401_10825
 Типичная Анарксичка[ТА]. VK. URL: <https://vk.com/public149358459>
 Чат РПП ХАУС | ОБЩИЙ ЧАТ
 Ana Mia. VK. URL: <https://vk.com/club75664761>
 ANA. VK. URL: <https://vk.com/anorexiaaaaa>
 Anorexic B!tch [AB]. VK. URL: https://vk.com/anorexic_bitch_double_tap | дневник похудения. VK. URL: <https://vk.com/club200976034>
 ED конфа – чат канала твой ED тренер. Telegram.
 never eating. Telegram. URL: <https://t.me/nevereating>
 “Shinoby ° Дневник похудения°”. VK. URL: <https://vk.com/shinobyidiot>
 Skinny bitches. VK. URL: <https://vk.com/skinnybitchesss>
 Way to anorexia. VK. URL: <https://vk.com/waytoanorexia666>

Литература

- Bader, Demaris 1996 – Bader C., Demaris A. A test of the Stark-Bainbridge theory of affiliation with religious cults and sects // Journal for the Scientific Study of Religion. 1996. Vol. 35. No. 3. P. 285–303.
 Bell 1985 – Bell R.M. (with epilogue by W.N. Davis). Holy Anorexia. Chicago; London: University of Chicago Press, 1985. 248 p.
 Bynum 1987 – Bynum C.W. Holy feast and Holy fast. The religious significance of food to Medieval women. Berkeley; Los Angeles; London: University of California Press, 1987. 445 p.
 Carmichael 1989 – Carmichael A.G. Past fasts. Medieval saints with the will to starve Holy Anorexia by Rudolph M. Bell; Holy feast and Holy fast. The religious

- significance of Food to Medieval Women by Caroline Walker Bynum // *The Journal of Interdisciplinary History*. 1989. Vol. 19. No. 4. P. 635–644.
- Casilli, Pailler, Tubaro 2013 – *Casilli A.A., Pailler F., Tubaro P.* Online networks of eating-disorder websites. Why censoring pro-ana might be a bad idea // *Perspectives in Public Health*. 2013. Vol. 133. No. 2. P. 94–95.
- Hoffmann 2018 – *Hoffmann B.* Pro Ana (1). Eating disorder or a lifestyle? // *Trakia Journal of Science*. 2018. Vol. 16. No. 2. P. 106–113.
- Knapton 2013 – *Knapton O.* Pro-anorexia. Extensions of ingrained concepts // *Discourse & Society*. 2013. Vol. 24. No. 4. P. 461–477.
- Lelwica 2011 – *Lelwica M.* The religion of thinness // *Scripta Instituti Donneriani Aboensis*. Vol. 23. P. 257–285.
- Lelwica, Hoglund, McNallie 2009 – *Lelwica M., Hoglund E., McNallie J.* Spreading the religion of thinness from California to Calcutta. A critical feminist postcolonial analysis // *Journal of Feminist Studies in Religion*. 2009. Vol. 25. No. 1. P. 19–41.
- Overbeke 2008 – *Overbeke G.* Pro-anorexia websites. Content, impact, and explanations of popularity // *Mind Matters. The Wesleyan Journal of Psychology*. 2008. Vol. 3. P. 49–62.
- Skågeby 2011 – *Skågeby J.* Online ethnographic methods. Towards a qualitative understanding of virtual community practices // *Handbook of research on methods and techniques for studying virtual communities. Paradigms and phenomena*. 2 vols. / Ed. by B.K. Daniel. Hershey; New York: IGI Global, 2011. P. 410–428.
- Stark, Bainbridge 1979 – *Stark R., Bainbridge W.S.* Of churches, sects, and cults. Preliminary concepts for a theory of religious movements // *Journal for the Scientific Study of Religion*. 1979. Vol. 18. No. 2. P. 117–131.
- Stark, Bainbridge 1985 – *Stark R., Bainbridge W.S.* The future of religion. Secularization, revival and cult formation. Berkeley; Los Angeles; London: University of California Press, 1985. 571 p.
- Wallis, Bruce 1984 – *Wallis R., Bruce S.* The Stark-Bainbridge theory of religion. A critical analysis and counter proposals // *Sociological Analysis*. 1984. Vol. 45. No. 1. P. 11–27.
- Whitehead 2010 – *Whitehead K.* “Hunger hurts but starving works”. A case study of gendered practices in the online Pro-Eating-Disorder Community // *The Canadian Journal of Sociology / Cahiers Canadiens de Sociologie*. 2010. Vol. 35. No. 4. P. 595–626.

References

- Bader, C. and Demaris A. (1996), “A test of the Stark-Bainbridge theory of affiliation with religious cults and sects”, *Journal for the Scientific Study of Religion*, vol. 35, no. 3, pp. 285–303.
- Bell, R.M., with epilogue by Davis, W.N. (1985), *Holy Anorexia*, University of Chicago Press, Chicago, USA, London, UK.
- Bynum, C.W. (1987), *Holy feast and Holy fast. The religious significance of food to medieval women*, University of California Press, Berkeley, USA.

- Carmichael, A.G. (1989), “ ‘Past fasts. Medieval Saints with the will to starve Holy Anorexia’ by Rudolph M. Bell; ‘Holy feast and Holy fast. The religious significance of food to Medieval women’ by Caroline Walker Bynum”, *The Journal of Interdisciplinary History*, vol. 19, no. 4, pp. 635–644.
- Casilli, A.A., Pailler, F. and Tubaro, P. (2013), “Online networks of eating-disorder websites. why censoring pro-ana might be a bad idea”, *Perspectives in Public Health*, vol. 133, no. 2, pp. 94–95.
- Hoffmann, B. (2018), “Pro Ana (1). Eating disorder or a lifestyle?”, *Trakia Journal of Science*, vol. 16, no. 2, pp. 106–113.
- Knapton, O. (2013), “Pro-anorexia. Extensions of ingrained concepts”, *Discourse & Society*, vol. 24, no. 4, pp. 461–477.
- Lelwica, M. (2011), “The religion of thinness”, *Scripta Instituti Donneriani Aboensis*, vol. 23, pp. 257–285.
- Lelwica, M., Hoglund, E. and McNallie, J. (2009), “Spreading the religion of thinness from California to Calcutta. A critical feminist postcolonial analysis”, *Journal of Feminist Studies in Religion*, vol. 25, no. 1, pp. 19–41.
- Overbeke, G. (2008), “Pro-anorexia websites. Content, impact, and explanations of popularity”, *Mind Matters. The Wesleyan Journal of Psychology*, vol. 3, pp. 49–62.
- Skågeby, J. (2011), “Online ethnographic methods. Towards a qualitative understanding of virtual community practices”, in Daniel, B.K. (ed.), *Handbook of research on methods and techniques for studying virtual communities. Paradigms and phenomena*, IGI Global, Hershey, New York, USA.
- Stark, R. and Bainbridge, W.S. (1979), “Of churches, sects, and cults. Preliminary concepts for a theory of religious movements”, *Journal for the Scientific Study of Religion*, vol. 18, no. 2, pp. 117–131.
- Stark, R. and Bainbridge, W.S. (1985), *The future of religion. Secularization, revival and cult formation*, University of California Press, Berkeley, Los Angeles, USA, London, UK.
- Wallis, R. and Bruce, S. (1984), “The Stark-Bainbridge theory of religion. A critical analysis and counter proposals”, *Sociological Analysis*, vol. 45, no. 1, pp. 11–27.
- Whitehead, K. (2010), “‘Hunger hurts but starving works’. A case study of gendered practices in the online Pro-Eating-Disorder community”, *The Canadian Journal of Sociology / Cahiers Canadiens de Sociologie*, vol. 35, no. 4, pp. 595–626.

Информация об авторе

Екатерина П. Ивлиева, Российский государственный гуманитарный университет, Москва, Россия; 125047, Россия, Москва, Миусская пл., д. 6; rubinakatya@yandex.ru

Information about the author

Ekaterina P. Ivlieva, Russian State University for the Humanities, Moscow, Russia; bld. 6, Miusskaya Sq., Moscow, Russia, 125047; rubinakatya@yandex.ru